



INDIO Psilio Biológico

Ficha técnica Psilio Biológico molido con el 99% de pureza

FIBRA VEGETAL DE ALTA CALIDAD PARA UNA BUENA DIGESTIÓN

El Psilio, también conocido como Psyllium, es reconocido por sus positivas cualidades como remedio de origen vegetal que favorece la digestión y también el buen funcionamiento del intestino. En contacto con el líquido aumentan el volumen del contenido del intestino. Así el ir al baño es más fácil, el tránsito intestinal más cómodo y la evacuación más sencilla. El Psillio indio tiene un gran contenido en fibras vegetales solubles.

La ventaja frente a otros distribuidores de fibra vegetal es su gran capacidad de aumentar y su contenido de mucosas solubles que ayudan al tránsito del contenido del intestino. El Psilio molido es un alimento también apto durante el embarazo y la lactancia.

El Psilio biológico es supervisado y controlado continuamente en laboratorios alemanes reconocidos estatalmente y acreditados siguiendo los requisitos de los controles de calidad médica europeos.

Marca	Zeolith-Bentonit-Versand.de
Nombre botánico	Plantago ovata
Aspecto	Polvo marrón y blanco
Eco-Control	DE-ÖKO-070
Número de partida	5015
Número de orden	ORG/112/2016
Fecha de fabricación	03/2016
Fecha de caducidad	28.02.2018
Origen	India
Volumen de origen	124 ml/g
Características	vegano, sin gluten, sin lactosa, sin aditivos sigue los requisitos médicos europeos (Ph.Eur.)



VALOR NUTRICIONAL POR 100G

Valor calorífico	774 kJ/193 kcal
Proteínas	1,0g
Carbohidratos	2,0g
de ellos azúcar	< 0,24g
Grasa	0,50g
de ellos grasas saturadas	0,06g
de ellos grasas no saturadas	0,21g
Fibras vegetales	88,00g
Sodio	0,12g

RECOMENDACIONES PARA SU CONSUMO EN POLVO

Tomar 2 veces al día una cucharada mezclada con mínimo 200 ml de líquido y a continuación beber, también se puede tomar mezclado con yogur o con muesli.

* Cantidad máxima 5gr. = 2 cucharadas soperas.

RECOMENDACIONES PARA SU CONSUMO EN CÁPSULAS

Tomar de 2 a 3 cápsulas diarias con mínimo 200 ml de líquido y a continuación beber 1 o 2 vasos más de agua después de la toma.

RECOMENDACIONES

¡No tomar sin líquido! Tomar una gran cantidad de líquido (aprox. 2 litros), repartida a lo largo del día. Tras la toma de un medicamento esperar al menos 30 minutos. No recomendado para niños menores de 6 años.

CONSEJOS PARA SU ALMACENAMIENTO

Mantener en un lugar fresco y seco, fuera del alcance de los niños.



DE-ÖKO-070
Nicht-EU
Landwirtschaft